

## Contents

|               |   |
|---------------|---|
| 寻找和联系人.....   | 3 |
| 帮助您自己.....    | 5 |
| 联系其他服务机构..... | 6 |
| 关系.....       | 7 |
| 小额补助资金.....   | 8 |

我们认识到童年创伤带来的终生影响。

我们认识到那些人的孩子被从他们身边夺走。

## 如果您受到强迫收养的影响，我们免费且保密的支持服务可以提供帮助。

我们支持母亲、父亲、收养人和其他受影响的家庭成员。

我们的强迫收养支持服务机构提供：

- 咨询和情感支持
- 信息和转介到社区服务
- 与收养相关问题的建议和支持
- 支持如何搜寻记录和寻找家庭成员。

我们非常乐意与您进行初步交谈，以了解您的需求，并讨论我们的服务如何为您提供支持。

我们的支持人员团队由合格且经验丰富的专业社会工作者和顾问组成，他们了解与强迫收养及其影响相关的问题。

我们可以和您谈谈您的情况，并讨论可能有用的支持和帮助。

我们的强迫收养支持服务机构还为一些项目，即支持和建立受强迫收养影响的人的能力，提供小额补助资金。

### 我该如何开始？

想要了解更多信息，请谈谈我们的服务机构如何能够为您提供帮助或预约：

- 请拨打我们的专用号码：[1800 21 03 13](tel:1800210313)（周一至周五上午 9 点至下午 5 点）
- 发送电子邮件至 [fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

*强迫收养支持服务机构 (Forced Adoption Support Services) 由澳大利亚政府社会服务部 (Australian Government Department of Social Services) 资助。*

## 寻找和联系家人

### 我想了解我的家庭

出于许多原因，人们决定了解他们的家族史以及与他们分离的家庭成员。许多人发现，在开始搜寻之前，先谈谈他们的理由、期望和情感很有帮助。

您可以致电 [1800 21 03 13](tel:1800210313) 联系我们讨论寻找家庭成员的事宜，或发送电子邮件至 [fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

如果您正在寻找下落不明的家庭成员，但这并非由于强迫收养政策和做法造成的，您可以联系：

- [Open Place : 1800 779 379](tel:1800779379)
- [VANISH](tel:1300826474)（维州信息与自助收养网络）：[1300 826 474](tel:1300826474)

### 获取收养记录是第一步

维州政府司法和社区安全部（The Victorian State Government Department of Justice and Community Safety）提供[收养信息服务（AIS）](#)，帮助因收养而分离的人获取收养记录或相互联系。

如果符合资格，您可向 AIS 申请收养记录。该记录可能包括：

- 过去收养机构和法院创建的记录
- 被收养人的出生证明原件的复印件。

[AIS 网站](#)提供有关其服务及联系方式的信息。

如果您居住在另一个州，并在寻求支持或信息，您可以[拨打 1800 21 03 13](tel:1800210313) 联系您所在州的[强迫收养支持服务机构（Forced Adoption Support Services）](#)。

### 搜寻官方记录

当您收到收养记录后，您可以开始搜寻官方记录（例如出生、死亡和婚姻记录以及选举名册），以获取有关您家庭成员的信息。

人们常发现，在处理搜寻过程中遇到的情感和实际问题时，向朋友和家人寻求支持是非常有帮助的。在维州，也有专业服务机构和同侪支援团体可以提供帮助。

## 搜寻需要多长时间？

虽然搜寻可能很简单，但情况往往并非如此，而且可能需要很长时间——数月甚至更长。由于家庭成员的名字可能已经更改，或者他们可能已经搬到了州际或海外，记录可能并不完整或不准确，因此可能很难找到他们。

如果您成功找到了您正在寻找的人的最新信息，那么花时间仔细考虑如何与之联系是很重要的。

## 联系家人

一旦您找到了您想联系的家庭成员的地址，我们建议您仔细考虑下一步。

对于所有参与其中的人来说，这可能是一个非常情绪化且需要面对的时刻，向专业服务机构寻求建议和支持是明智之举。

同样重要的是，您要联系的人有时间处理您的联系请求以及他/她的情绪和期望。在搜寻过程中，您可能一直在期待重聚，但对另一个人来说，您的联系可能完全是出乎意料的。因此，写信通常是初次联系的方式，因为这种方式给了对方时间处理情绪和思考回应。

澳大利亚维州关系协会（Relationships Australia Victoria）、[AIS](#) 和 [VANISH](#) 等专业服务机构都可以提供免费的帮助和建议，以及帮助您撰写信函。

## 隐私

在此期间，尊重所有人相关人员的隐私是很重要的。《维州收养法案》（Victoria's Adoption Act）禁止在未经当事人同意的情况下公布任何有关当事人的身份信息。这包括在 Facebook 等社交媒体上提及人名或标注当事人。

## 联系我们

想了解更多信息，请谈谈我们的服务如何能够为您提供帮助或进行预约：

- 请拨打我们的专用号码：[1800 21 03 13](tel:1800210313)（周一至周五上午 9 点至下午 5 点）
- 发送电子邮件至 [fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

*强迫收养支持服务机构（Forced Adoption Support Services）由澳大利亚政府社会服务部（Australian Government Department of Social*

## 帮助您自己

### 我想为自己提供帮助

许多经历过不堪重负的生活经历和逆境的人发现很难应对日常生活的压力和挑战。对一些人来说，这种影响会持续一生——时间并不能治愈所有的创伤。

由于过去的创伤性事件，各种身体和情绪健康问题可能会出现，包括慢性健康问题、悲伤、焦虑和抑郁、脱节、情绪麻木、睡眠困难以及避免亲密和新体验。重点是要知道，这不是人本身的问题，而是他们所遭遇的经历。

如果您发现身体或情感健康问题阻碍了您享受日常生活，我们建议您寻求帮助。没有必要“挺过去”，并试图自己处理——从您信任的人那里寻求支持是您照顾自己的最好方法之一。与一个值得信赖的亲密朋友或家人分享您的感受会是一个巨大的解脱，寻求专业人员的帮助会对您的生活产生巨大影响。

您可能会发现，与受过这方面的培训人——即和受强迫收养政策及做法影响的人一起工作——进行交谈会更容易。这些人了解您过去的经历可能会给您造成的影响，并且知道建立信任和一个安全空间的重要性，让您有时间按照自己的节奏谈论你的情况，并为您提供有关医疗服务方面的选择。

许多人发现参加同侪支援团体很有帮助。同侪支援团体位于偏远地区中心及墨尔本，提供一个支持、安全的空间，让有类似经历的人可以公开分享他们的经历并相互支持。

#### 我该从何处开始？

与我们的强迫收养支持服务机构联系是一个很好的起点。

我们可以帮助您更好地了解可选择的支持选项，如果您愿意，我们可以将您转介给合适的健康专业人员或其他服务机构。

您可以拨打我们的专用号码：[1800 21 03 13](tel:1800210313) 或给我们发送电子邮件：[fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

*强迫收养支持服务机构 (Forced Adoption Support Services) 由澳大利亚政府社会服务部 (Australian Government Department of Social Services) 资助。*

## 联系其他服务机构

### 其他支持服务机构会了解我的情况吗？

在看健康专家或其他支持服务机构时，一个常见的问题是，他们是否会理解您的经历对您的健康和福祉产生的影响。

越来越多的服务机构意识到强迫收养政策和做法的经历和影响，以及有更多的资源可以帮助他们，包括在线培训、网络研讨会和书面指南。

您可以下载[该情况说明书\[PDF, 315KB\]](#)，并带去给您的全科医生（GP）或其他健康专家。它由澳大利亚政府社会服务部（Australian Government Department of Social Services）制作，解释了强迫收养政策和做法的历史、经历和影响、受影响人群的支持需求、以及合适的语言和可提供的帮助。

我们可以帮助您解决您与服务提供者打交道时可能遇到的任何担忧和困难。请致电 [1800 21 03 13](tel:1800210313) 或发送电子邮件至 [fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

### 我如何找到一位能够了解我的情况的健康专家？

口耳相传是寻找具有相关经验和培训的健康从业者的好方法。

我们的强迫收养支持服务机构（Forced Adoption Support Service）和其他支持服务机构（如 [VANISH](#)）可能会推荐您所在地区的健康专家。这些专家要么接受过与强迫收养相关的特定培训，要么拥有与受强制收养政策和做法影响的人一起工作的经验。

### 我可以向我的健康专家咨询什么？

重要的是您要感到安全和舒适，并且可以信任您的全科医生（GP）或其他健康专家或支持服务机构。

您可以询问有关他们提供护理的培训、经验和方法，以及询问费用和预约等问题。如果他们不愿意回答您的问题，或者您觉得他们没有认真对待您的问题，请考虑选择其他健康专家或支持服务机构。

## 我还要再叙述一遍我的经历吗？

仅在您准备好，并处于一个安全的环境中，和一位您信得过的人一起时，再分享您的经历。

选择不分享您的经历细节也可以获得高质量的医疗服务。了解精神创伤的医疗专业人员能够以这种方式与您合作。

如果您觉得自己被逼得太紧，或者您对他们的方法感到不适，请尝试与您的健康专家讨论您的担忧。如果您在讨论后仍然感到不适，请考虑选择另一位健康专家。

请记住，您无需单独完成这件事。当您赴约时，您可以让您的朋友或家人陪同。

[蓝结基金会 \(Blue Knot Foundation\)](#) 是一个支持受虐儿童成年幸存者的组织。他们的网站上有关于寻求照顾和支持的信息。即使您不是受虐儿童的幸存者，这些信息可能仍然对您有用。

**强迫收养支持服务机构 (Forced Adoption Support Services)** 由**澳大利亚政府社会服务部 (Australian Government Department of Social Services)** 资助。

## 关系

### 我需要关系方面的帮助

许多人在他们的关系中有时会遇到困难，并寻求专业帮助，从而学会更好地沟通、处理冲突、管理自己的情绪和理解他人的情绪。

受强迫收养政策和做法影响的人可能和其他人有同样的关系问题，还有一些与他们过去的经历有关。受强迫收养影响的人常见的关系问题有：

- 避免亲密关系，并在关系中保持距离
- 有抑制感情的倾向
- 认为自己不配拥有爱和感情
- 不信任他人
- 难以开始或维持一段关系
- 如何在重聚后处理对不同关系的期望。

我们的服务可以帮助您解决任何关系问题。我们的团队接受过培训——与受强迫收养政策和做法影响的人合作。他们了解您过去的经历可能给您和您的关系造成影响。他们可以提供实用的建议，阐明您可以获得的支持类型，并将您推荐给您所在地区的关系顾问或其他合适的服务机构。

请致电 [1800 21 03 13](tel:1800210313) 或发送电子邮件至 [fass@rav.org.au](mailto:fass@rav.org.au)

**强迫收养支持服务机构 (Forced Adoption Support Services) 由澳大利亚政府社会服务部 (Australian Government Department of Social Services) 资助。**

## 小额补助资金

我们邀请符合条件的团体和组织申请补助以资助项目，从而帮助那些过去受强迫收养政策和做法影响的人们。

小额补助资金旨在建立能力，并加强支援受强迫收养政策和做法影响的人们。

小额补助资金可用于各自项目、事件或活动，包括以下内容：

- 能力建设机会，如地方或国家培训。
- 制作纪念碑。
- 用于支持和宣传的场地及团体会议费用。
- 静修活动的便利费，包括协助人员和/或参与者的住宿、膳食和差旅费。
- 与强迫收养相关的团体便利费，包括聘请协助人员的费用。
- 与强迫收养相关的团体治疗费用，包括聘请治疗师的费用。

### 谁可以申请？

受到来自同侪支援和倡导团体以及总部位于维州的组织邀请申请是：

受到来自同侪支援和倡导团体以及总部位于维州的组织邀请申请是：



## 关键日期和时间表

目前没有公开的补助轮次。当一轮补助开放时，日期将被添加到该网站。

您将在五个工作日内收到小额补助金的电子邮件通知。如果您还未收到通知，请致电 [1800 21 03 13](tel:1800210313) 联系治疗服务协调员（Therapeutic Services Coordinator），从而确保您已收到补助。

我们的目标是能够在进行评估后的一周内提供通知。然而，如果需要任何申请者提供更多信息，我们将只给一周的时间来提供信息。这是为了避免这一过程中出现不必要的延误。

请在提交时仔细周到，以确保提供了所有相关和必需的详细信息。申请文件中提供了示例，供您参考。

请注意，资金有限，将会在竞争的基础上授予。资金还取决于收到任何[先前符合条件的小额补助 \[DOCX 895KB\]](#)。

如果您知道任何其他可能有意申请资助的组织、同侪支援团体或个人，请引导他们访问此网站，以获取更多信息。

## 文件

申请人必须使用所提供的申请表格，并按照小额补助指南（Small Grant Guidelines）递交申请。请注意，证明文件可能会改变。

- [小额补助指南\[PDF, 234KB\]](#)
- [申请表格\[DOCX, 917KB\]](#)

## 更多信息

有关赞助的信息可从 Justice Connect 网站获得。

- [与其他机构合作](#)
- [赞助](#)

## 联系我们

如果您有任何问题或疑虑，或在申请过程中需要帮助，请致电 [1800 21 03 13](tel:1800210313) 联系澳大利亚维州关系协会 (Relationships Australia Victoria) 的治疗服务协调员 (Therapeutic Services Coordinator)。

*强迫收养支持服务机构 (Forced Adoption Support Services) 由澳大利亚政府社会服务部 (Australian Government Department of Social Services) 资助。*

