

## हम पुरुषों के लिए व्यवहार परिवर्तन और पुरुषों के मामला प्रबंधन कार्यक्रमों, और लिए *मरम्मत करने वाले* पिता समूहों की पेशकश करते हैं, पारिवारिक हिंसा का उपयोग करने वाले या उपयोग कर चुके पुरुषों के लिए।

[हमारी पारिवारिक हिंसा जानकारी शीट को पढ़ें \[PDF, 118KB\]](#)

### पुरुषों के लिए व्यवहार परिवर्तन कार्यक्रम (MBCP)

यह 20-सप्ताह का समूह कार्यक्रम वयस्क पुरुषों के लिए है जिन्होंने अपने साथियों और/या बच्चों के प्रति हिंसक या नियंत्रित व्यवहार का इस्तेमाल किया है।

MBCP के निम्न लक्ष्य हैं:

- पुरुषों को पारिवारिक हिंसा के अपने उपयोग की जिम्मेदारी लेने के लिए प्रोत्साहित करना।
- पुरुषों को उनके दृष्टिकोण और विश्वासों का पता लगाने और प्रतिबिंबित करने का अवसर प्रदान करना जो उनके हिंसा के उपयोग को प्रभावित कर सकते हैं।
- अपने साथियों और/या बच्चों के प्रति पारिवारिक हिंसा के उपयोग के प्रभाव के बारे में पुरुषों की समझ में वृद्धि करना।
- पुरुषों को दिखाना कि स्वस्थ और सकारात्मक तरीकों से अपने परिवार से कैसे संबंधित हों
- अपने साथियों और बच्चों के साथ सुरक्षित और सम्मानजनक संबंध विकसित करने की दिशा में परिवर्तन करने में पुरुषों की सहायता करना।

## क्या यह बदलाव का समय है? मुझे कैसे पता चलेगा कि MBCP मेरे लिए है?

अपने साथी या पूर्व साथी के साथ आपके रिश्ते में:

- क्या आपने अक्सर आलोचना की है, उन्हें गंदे शब्दों से पुकारा है, उन्हें दूसरों के सामने नीचा दिखाया है या उन्हें डराने के लिए ऐसी बातें कही हैं?
- क्या आपने उन्हें मारा, मुक्का मारा, थप्पड़ मारा, धक्का दिया या धकेला है, या उनके बाल खींचे?
- क्या आपने शारीरिक हिंसा की धमकी दी है, जैसे कि कुछ फेंकने की धमकी देना, हथियार का इस्तेमाल करना या उन्हें मारना, या किसी पालतू जानवर को धमकी देना?
- क्या आपने उन पर यौन संबंध बनाने के लिए दबाव डाला या मजबूर किया जब वे नहीं चाहते थे?
- क्या आपको अत्यधिक जलन हुई है जैसे कि उन पर किसी अन्य व्यक्ति पर बहुत अधिक ध्यान देने का गलत आरोप लगाना?
- क्या आपने अपने साझा वित्त को नियंत्रित किया है, इसलिए वे आप पर निर्भर हैं या उन्हें अपने स्वयं के उद्देश्यों के लिए धन का उपयोग करने से रोका है?
- क्या आपने उन्हें कुछ ऐसा नहीं करने दिया जो वे करना चाहते थे, जैसे दोस्तों से मिलना या काम करना?
- क्या आपने अपने बच्चों को अपने साथी को नियंत्रित करने और उस पर हावी होने के लिए इस्तेमाल किया है?
- क्या आपने अपने बच्चों के साथ दुर्व्यवहार किया है या उन्हें इस तरह से नियंत्रित किया है जो स्वस्थ नहीं है और उनके विकास में सहायक नहीं हैं?

यदि आपने इनमें से किसी भी प्रश्न का उत्तर हां में दिया है, और आप जिस तरह से कार्य कर रहे हैं, उसकी जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार हैं, तो एक MBCP मदद कर सकता है।

## मैं कैसे शुरुआत करूँ?

आगामी तिथियों के लिए अपने नजदीकी केंद्र से संपर्क करें और एक समूह सुविधाकर्ता के साथ मूल्यांकन के लिए अपॉइंटमेंट लें।

- **बोरोनिया:** (03) 9725 9964 को कॉल करें या ईमेल करें [boronia@rav.org.au](mailto:boronia@rav.org.au)
- **क्रेनबोर्न नोर्थ:** (03) 5911 5400 को कॉल करें या ईमेल करें [cranbournenorth@rav.org.au](mailto:cranbournenorth@rav.org.au)
- **क्यु:** (03) 9261 8700 को कॉल करें या ईमेल करें [kew@rav.org.au](mailto:kew@rav.org.au)
- **शेपर्टन:** (03) 5820 7444 को कॉल करें या ईमेल करें [shepparton@rav.org.au](mailto:shepparton@rav.org.au)
- **सनशाइन:** (03) 8311 9222 को कॉल करें या ईमेल करें [sunshine@rav.org.au](mailto:sunshine@rav.org.au)

हम सनशाइन में एक वियतनामी पुरुष व्यवहार परिवर्तन कार्यक्रम की भी पेश करते हैं जो हमारे पेशेवर वियतनामी सुविधाकर्ताओं द्वारा भाषा में दिया जाता है।

## खर्चा

- मूल्यांकन: \$30
- साप्ताहिक समूह सेशन: प्रति सेशन \$15 (\$300 कुल)

## पुरुषों का मामला प्रबंधन कार्यक्रम

*उन पुरुषों के लिए निःशुल्क, अनुकूलित सहायता जो अपने हिंसा और अपमानजनक व्यवहार को रोकना चाहते हैं।*

### *इस कार्यक्रम का उपयोग कौन कर सकता है?*

यह कार्यक्रम 18 वर्ष और उससे अधिक आयु के पुरुषों के लिए व्यक्तिगत सहायता प्रदान करता है जो अपने हिंसक व्यवहार की जिम्मेदारी लेना और इसे रोकना चाहते हैं, लेकिन जो अन्य चुनौतियों से जूझ रहे हैं जो इस परिवर्तन को कठिन बना रही हैं।

इन चुनौतियों में शामिल हो सकते हैं:

- आवास की कठिनाइयाँ और बेघर होना
- नशीली दवाओं और शराब का उपयोग
- मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दे
- भाषा और सांस्कृतिक बाधाएं।

### *मैं इस कार्यक्रम तक कैसे पहुँच प्राप्त कर सकता हूँ?*

कार्यक्रम को आमने-सामने या टेलीफोन द्वारा प्रदान किया जा सकता है।

इस समय के दौरान, आपके मामला प्रबंधक आपके उन लक्ष्यों की पहचान करने के लिए आपके साथ मिलकर काम करेंगे जो आपके व्यवहार से संबंधित हैं जिन्हें आप बदलना चाहते हैं, और वे आपको प्रासंगिक समर्थन सेवाओं से जोड़ेंगे।

कुछ परिस्थितियों में, हम आपके परिवार के सदस्यों के साथ स्वस्थ संबंध बनाने में आपकी मदद करने के लिए, परामर्श, मनोविज्ञान और स्वास्थ्य सेवाओं जैसे मेडिकेयर द्वारा कवर नहीं की जाने वाली सेवाओं तक पहुँचने में सहायता प्रदान करने में सक्षम हो सकते हैं।

## में कैसे शुरुआत करूँ?

आरंभ करने के लिए, हमारे किसी मामला प्रबंधक के साथ निजी तौर पर मिलने और अपनी परिस्थितियों के बारे में बात करने के लिए अपने निकटतम केंद्र से संपर्क करें।

- **बोरोनिया और क्यू** (03) 9261 8700 को कॉल करें या ईमेल करें [mcmkew@rav.org.au](mailto:mcmkew@rav.org.au)
- **क्रेनबोर्न नोर्थ**: (03) 5911 5400 को कॉल करें या ईमेल करें [mcm@rav.org.au](mailto:mcm@rav.org.au)
- **सनशाइन**: (03) 8311 9222 को कॉल करें या ईमेल करें [mcmsunshine@rav.org.au](mailto:mcmsunshine@rav.org.au)

यदि कार्यक्रम आपके लिए उपयुक्त है, तो हम आपको आपकी आवश्यकताओं को पूरा करने वाली अवधि के दौरान 20 घंटे तक की सहायता प्रदान कर सकते हैं।

## मरम्मत

*मरम्मत* उन पिताओं के लिए एक कार्यक्रम है, जिन्होंने पुरुषों के व्यवहार परिवर्तन कार्यक्रम को पूरा कर लिया है और अपने बच्चों के साथ अपने संबंधों को मजबूत करना या सुधारना चाहते हैं।

## पारिवारिक सुरक्षा मॉडल

पारिवारिक सुरक्षा इन कार्यक्रमों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, इसलिए हमारे परिवार सुरक्षा व्यवसायी आपके परिवार के सदस्यों से संपर्क कर उन्हें सहायता और समर्थन प्रदान करेंगे जिनकी उन्हें आवश्यकता हो सकती है।

हम ऐसा इसलिए करते हैं क्योंकि पारिवारिक हिंसा से प्रभावित या अनुभव किए लोगों को भी समर्थन की आवश्यकता होती है।

