



چه کسی می تواند شرکت کند؟

زنان افغان در منطقه کرانبورن با کودکان ۱۲ ساله و کمتر. این گروه توسط زنان افغان که به چندین لهجه افغانی مسلط هستند پیش برده می شود.

چه زمانی

۶ جلسه ۴ ساعته به روز سه شنبه تاریخ ۱۶ اپریل وقت: ۹:۳۰ قبل از ظهر

کجا

آدرس: مرکز خانواده و اجتماع آربرلی
75 Wheelers Park Dr, Cranbourne North

هزینه کورس

کاملاً بدون هزینه (رزرو کردن به دلیل محدودیت جا ضروری است).

اطلاعات بیشتر

برای ابراز علاقه خود به گروه های آینده یا کسب اطلاعات بیشتر، با مرکز کرانبورن ما تماس بگیرید:

• تلفن 5990 1900 (03)

• ایمیل cranbourne@rav.org.au

برنامه آموزشی نظم دادن به اطفال توسط روابط استرالیا ویکتوریا ارایه شده و توسط ابتکار جوامع برای کودکان، وندمیر و دولت استرالیا حمایت و تأمین مالی می شود.

ما مردم بومی و جزیره نشین تنگی توریس را به عنوان مالکان سنتی سرزمین ها و آبراه های استرالیا می دانیم. ما از حق مردم بومی برای تعیین سرنوشت و خدمات امن فرهنگی حمایت می کنیم.



نظم دادن به اطفال، برای مادران افغان

یک جلسه ۶ هفته ای رایگان برای زنان افغان در منطقه کرانبورن برای توسعه و تقویت مهارت های تربیه اطفال، با تمرکز بر رابطه شما با فرزندانتان.

یا شما:

- در مدیریت رفتار فرزندتان مشکل دارید؟
- می خواهید مهارت های تربیه اطفال خود را تقویت کنید؟
- آیا می خواهید راه های بهتر برای ایجاد ارتباط با فرزندتان را بیاموزید؟
- در مورد درگیری و مخالفت ها در خانه خود احساس نگرانی می کنید؟
- آیا می خواهید با زنان افغان دیگر ملاقات و ارتباط برقرار کنید؟

در این برنامه در مورد این موضوعات بحث

خواهیم نمود:

- احساسات و اهمیت آن
- چگونه می توان ارزش های فرهنگی مهم را حفظ کرد و در عین حال ایده ها و تحقیقات جدید تربیه اولاد را اضافه کرد
- ۵ مرحله یادگیری احساسات
- تجربیات خانوادگی ما و اینکه چگونه ممکن است بر نحوه تربیت فرزندمان تأثیر بگذارند
- سبک های مختلف تربیه اولاد
- مدیریت خشم و مخالفت نظر
- حل مشکلات
- مراقبت از احساسات عاطفی خود

لطفا توجه داشته باشید: والدین می توانند با اطفال خورده سال خود در این گروه شرکت کنند. از اطفال شان مراقبت خواهد شد.